



LES VACS-CRÉA

OCTOBRE 2025

DÈS 4 ANS

ESCAPADE ÉMOTIONNELLE : VACANCES INOUBLIABLES !



**CAP OU PAS CAP EST OUVERT 5 JOURS POUR
LES VACANCES SCOLAIRES D'OCTOBRE:**

Lundi 20.10

Mardi 21.10

Mercredi 22.10

Jeudi 23.10

Vendredi 24.10

Rejoignez Tiffany et son équipe d'animateurs pour explorer les émotions ! Ce qui serait vraiment amusant, c'est de porter un t-shirt de la couleur de l'émotion du jour. Par exemple, si vous venez le mardi, le jour dédié à la tristesse, optez pour un t-shirt bleu. Les émotions ressemblent à des vagues : elles montent, déferlent et parfois nous submergent. En apprenant à les comprendre, nous découvrons la richesse de notre humanité.





Lundi

La boîte à colère –
Dire ou dessiner ses
frustrations créatives



Matin



Mardi

Dégoût en
découverte – Atelier
sensoriel amusant



Mercredi

Des frissons
fascinants – Sortie au
Vivarium de Meyrin
(départ 9h15)



Jeudi

Journée sensorielle &
apaisante – Calm
Room, nature et
émotions *



Vendredi

La sphère des
souvenirs joyeux
et lumineux



Après-midi

La roulette des
émotions – Explorer
et partager ses
sentiments ensemble



Émotions &
sensations au bord
de l'Aire verdoyante



Douceurs et
réconfort – Boîte à
mouchoirs & brownie
gourmand



Trésor des émotions
– Surprises et
découvertes



JOURNÉE SPÉCIALE "VOYAGE DES ÉMOTIONS"

🌈 Journée spéciale « Voyage des émotions » – avec la Calm Room Geneva
Lors de cette journée unique, les enfants auront l'occasion de découvrir leurs émotions sous différents angles, à travers des activités variées et adaptées :

- En petits groupes de 3 enfants, ils vivront une expérience exceptionnelle dans la Calm Room Geneva, un espace sensoriel innovant pensé pour favoriser la détente, la relaxation et l'exploration émotionnelle. Grâce à ses installations immersives (lumières, sons, textures), la Calm Room aide les enfants à mieux comprendre, apprivoiser et exprimer leurs émotions dans un environnement sécurisant et bienveillant.
- En parallèle, les autres enfants profiteront de jeux dans le parc pour se défouler au grand air et de jeux de société, autour des livres et des émotions directement chez Cap, afin de poursuivre ce travail ludique et éducatif.

💰 **Cette activité comporte un supplément de 20.– par enfant.**

👉 Il est possible de choisir de ne pas participer à la découverte de la Calm Room. Dans ce cas, l'enfant restera intégré au programme du jour, mais n'aura pas accès à cette activité spécifique.

Une journée complète, alternant détente, exploration et jeux, pour apprendre à mieux connaître ses émotions tout en s'amusant !



TARIFS

- 1 journée complète : 100.-/par enfant
- Demi-journée : 50.-/par enfant
(8h15-12h/13h30-17h30)
- Demi-journée prolongée : 75.-/par enfant
(8h15-13h30 / 12h-17h30)



INSCRIPTION

WWW.CAPOUPASCAP.CH
contact@capoupascap.ch
+41.79.192.49.62

HORAIRES

Ouverture à 8h15 et fermeture à 17h30.

VEUILLEZ PRÉPARER

- Pantoufles
- Pique-nique de midi - Gourde d'eau
- Des habits adaptés à la météo
- Habits de rechange, si besoin

